



# LA SOCIÉTÉ QUÉBÉCOISE DES MÉTHODES PROJECTIVES

*Notre prochain Colloque annuel se tiendra les 13 et 14 avril 2018  
et aura pour thème*

## **L'anxiété et ses multiples angoisses**

La SQMP vous propose d'explorer le thème de l'anxiété, ce symptôme non spécifique par excellence, maintes fois rencontré en clinique. Le client dit éprouver une sensation diffuse et intense de mal-être dont la source lui demeure inconnue. Souvent traitée par une approche symptomatique, l'anxiété risque de perdurer au long cours et de voir se multiplier les essais médicamenteux et les diverses techniques visant à la contrer.

Or, l'anxiété dissimule des problématiques sous-jacentes fort différentes les unes des autres, ce symptôme n'étant que la manifestation bruyante d'angoisses sous-jacentes diverses. Si l'angoisse sous-jacente n'est pas traitée, le client s'expose, dans bien des cas, à ne pas trouver un apaisement à sa souffrance, à voir ses capacités d'adaptation diminuer et sa vie rétrécir comme une peau de chagrin.

Les méthodes projectives constituent un outil privilégié qui nous permet de distinguer la dynamique psychique à l'œuvre sous le symptôme de l'anxiété, souvent généralisée. Ce faisant, nous améliorons la qualité de notre travail clinique et pouvons offrir plus rapidement un traitement approprié qui permet au client de retrouver un fonctionnement adéquat et une meilleure qualité de vie.

Nos conférenciers traiteront du symptôme anxieux en l'abordant sous différents angles, tant chez les enfants que chez les adultes. Les cas choisis illustreront diverses pathologies sous-jacentes et les présentateurs tenteront d'en circonscrire les composantes et d'identifier le sens du symptôme anxieux.