



LA SOCIÉTÉ QUÉBÉCOISE DES MÉTHODES PROJECTIVES

*Nos prochaines journées de formation se tiendront les 21 et 22 avril 2023
et auront pour thème*

Le rapport au corps et ses messages

Dans le cours de notre carrière, nous sommes maintes fois confrontés à des situations complexes et à des symptômes qui tentent de traduire le mal-être d'un individu sous diverses formes. Nous savons que des facteurs psychologiques se cachent souvent derrière ces symptômes mais qu'en est-il de leur importance ? C'est là que les projectifs peuvent nous être d'une grande utilité afin d'en comprendre le sens et la portée. La SQMP vous propose, dans le cadre de ses prochaines formations, l'occasion de réfléchir sur la traduction des messages que le corps exprime.

Que l'on pense aux troubles du sommeil et de l'alimentation sous toutes ses formes (anorexie, boulimie, peur de prendre du poids), les angoisses sous-jacentes peuvent varier considérablement d'un cas à un autre et sous-tendre des dynamiques variées.

Les transformations du corps, à l'adolescence, peuvent faire surgir de nombreuses préoccupations autour de l'image du corps, voire remettre en question l'orientation sexuelle. Quel est le sens des demandes de réassignation sexuelle qui nous sont de plus en plus adressées? Quel en est l'enjeu? À quoi répond ce phénomène de plus en plus présent chez la clientèle adolescente?

Et que penser des nombreuses pratiques d'automutilation si souvent invoquées? Certains nous disent que cela leur permet de se sentir vivant, d'autres qu'ils le font pour ne pas sentir la souffrance intérieure. Quel est le sens de cette attaque au corps apparemment masochique? Et qu'en est-il de la somatisation? De la fibromyalgie lorsque le corps a mal sans cesse?

Le corps traduit souvent des messages de la psyche. Il importe de les décoder afin de mieux aider les clients qui en sont porteurs, que ce soit pour les comprendre, les intégrer ou les résoudre, les projectifs s'avèrent des outils fort utiles au décryptage de ces messages.